

# Omnilab Al Día

## EL DIAGNÓSTICO Y MONITOREO DE LA DIABETES, REQUIERE DE UN MÉTODO SEGURO

En su publicación de noviembre-2021, la OMS refería que el número de personas con diabetes pasó de 108 millones en 1980 a 422 millones en 2014. La prevalencia de esta enfermedad ha venido aumentando más rápidamente en los países de renta baja y de renta mediana que en los de renta elevada. Menciona además que en 2014, un 8,5% de los mayores de 18 años padecían diabetes. En 2019, esta afección fue la causa directa de 1,5 millones de defunciones y, de todas las muertes por diabetes, un 48% tuvo

lugar antes de los 70 años de edad. Ya en el 2016 la OMS se refirió a la diabetes como "un importante problema de salud pública," por lo que es necesario un diagnóstico y seguimiento seguro y oportuno de la enfermedad.

### Criterios para el diagnóstico de diabetes

Los *Estándares de Atención Médica en Diabetes—2022*, publicados por la Asociación Americana de Diabetes (ADA), refieren los criterios para el diagnóstico de diabetes refieren:

Glucosa plasmática en ayunas  $\geq 126$  mg/dL. El ayuno se define como ausencia de ingesta calórica por al menos 8 h

○

Glucosa plasmática a las 2 h  $\geq 200$  mg/dL durante el Test de Tolerancia a la Glucosa Oral.

○

A1C  $\geq 6,5$  %.

○

Paciente con síntomas clásicos de hiperglucemia o crisis hiperglucémica, una glucosa plasmática aleatoria de  $\geq 200$  mg/dl

La ADA ha establecido respecto a diabetes, en base a los niveles de la HbA1c (A1C), lo siguiente:



**Seguridad del Método para determinar HbA1c**  
La ADA refiere, que para evitar diagnósticos erróneos, *la prueba de A1C debe realizarse con un método certificado por el National Glycohemoglobin Standardization Program (NGSP) y estandarizado por el Diabetes Control and Complications Trial (DCCT)*, ambos de los EE.UU.

### ¿Qué método analítico utiliza OMNILAB para la realización de la HbA1c?

Usamos el analizador automatizado BIO-RAD D-10, que utiliza el principio de Cromatografía Líquida de Alta Resolución (HPLC—por sus siglas en inglés—), considerado el *gold standard* para el diagnóstico de diabetes, y está certificado por la NGSP y el DCCT.

### List of NGSP Certified Methods (update 5/22)

Manufacturer	Method/ Instrument	Method Type	Date Certified	Reagent Lot	Calibrator Lot	Calibrator Assigned Value	Column Lot	Secundaria Reference Laboratory
Bio-Rad Laboratories	D-10 HbA1c	Ion- exchange HPLC	Jan '22	AA00217, AA00218, AA10298	AA10364 AA10365	5.4%, 10.5%	D90234L	Univ. Of Missouri. SRL #9

### ¿Cómo garantiza Omnilab la seguridad de los resultados para HbA1c?

Las muestras son manejadas de acuerdo con las indicaciones del fabricante del método, así como los establecidos en las Buenas Prácticas de Laboratorio Clínico. *El buen desempeño de nuestra participación en el Programas de Control Externo LGC Axio (Reino Unido) y la Comparación Interlaboratorio Unity de (USA) evidencian la confianza en nuestros resultados para HbA1c.*

